

LA QUARESIMA COME TEMPO DI CONVERSIONE

La Quaresima é il tempo in cui la Chiesa, con sollecitudine materna, ci invita a rimettere il mistero di Dio al centro della nostra vita, perchè la nostra fede ritrovi slancio e il cuore non si disperda tra le inquietudini e le distrazioni di ogni giorno.

Ogni cammino di conversione inizia quando ci lasciamo raggiungere dalla Parola e la accogliamo con docilità di Spirito.

Vi è un legame, dunque, tra:

-  **il Dono della Parola di Dio.**
-  **lo Spazio di Ospitalità che le Offriamo.**
-  **la Trasformazione che essa Opera.**



Per questo, l'itinerario Quaresimale diventa un'occasione propizia per prestare l'orecchio alla voce del Signore e rinnovare la decisione di seguire Cristo, percorrendo con Lui la via che sale a Gerusalemme, dove si compia il mistero della Sua Passione, Morte e Risurrezione.

DIGIUNARE

L'Astensione dal Cibo, infatti, è un esercizio ascetico antichissimo e insostituibile nel cammino di Conversione.

Proprio perchè coinvolge il corpo, rende più evidente ciò di cui abbiamo "fame" e ciò che riteniamo essenziale per il nostro sostentamento.

Serve quindi a discernere e ordinare gli "appetiti", a mantenere vigile la fame e la sete di giustizia, sottraendola alla rassegnazione, istruendola perchè si faccia preghiera e responsabilità verso il prossimo.

Di Cuore Benedico tutti voi e il vostro Cammino Quaresimale.

Messaggio del Santo Padre Leone XIV per la Quaresima 2016

Edmondo Assistente di Cultura Teologica & Cercatore di Dio