

LA QUARESIMA COME TEMPO DI CONVERSIONE

La Quaresima é il tempo in cui la Chiesa, con sollecitudine materna, ci invita a rimettere il mistero di Dio al centro della nostra vita, perchè la nostra fede ritrovi slancio e il cuore non si disperda tra le inquietudini e le distrazioni di ogni giorno.

Ogni cammino di conversione inizia quando ci lasciamo raggiungere dalla Parola e la accogliamo con docilità di Spirito.

Vi è un legame, dunque, tra:



il Dono della Parola di Dio.



lo Spazio di Ospitalità che le Offriamo.



la Trasformazione che essa Opera.



Per questo, l'itinerario Quaresimale diventa un'occasione propizia per prestare l'orecchio alla voce del Signore e rinnovare la decisione di seguire Cristo, percorrendo con Lui la via che sale a Gerusalemme, dove si compia il mistero della Sua Passione, Morte e Risurrezione.

DIGIUNARE

Vorrei per questo invitarvi a una forma di astensione molto concreta e spesso poco apprezzata, cioè quella dalle parole che percuotono e feriscono il nostro prossimo.

Cominciamo a Disarmare il Linguaggio, rinunciando alle parole taglienti, al giudizio immediato, al parlar male di chi è assente e non può difendersi, alle calunnie.

Sforziamoci invece di imparare a misurare le parole e a coltivare la gentilezza:

- in Famiglia.
- tra gli Amici.
- nei luoghi di Lavoro.
- nei Social Media.
- nei Dibattiti Politici.
- nei mezzi di Comunicazione.
- nelle Comunità Cristiane.

Allora tante parole di odio lasceranno il posto a parole di Speranza e di Pace.

Di Cuore Benedico tutti voi e il vostro Cammino Quaresimale.

Messaggio del Santo Padre Leone XIV per la Quaresima 2016

Edmondo Assistente di Cultura Teologica & Cercatore di Dio