





# ESERCIZIO SPIRITUALE

## [ Matteo 6, 1-6. 16-18 ]




Un Salutare "esercizio spirituale", lavorare su Tre aspetti del nostro modo:

-  **di Pensare.**
-  **di Sentire.**
-  **di Guardare.**




Tre esempi ci da il Vangelo, e sono esempi per esaminare le nostre ipocrisie, e siamo Chiamati a ritrovare le nostre radici. Entriamo in essa Chiedendo al Signore:

-  che Opera di Elemosina,
  -  che Forma di Preghiera,
  -  che Stile di Digiuno,
-  **Aspetti da tutti noi?**

E Chiediamoci e Chiediamo:

-  > Cosa significa per me vivere l'Elemosina?
-  > Cosa significa per me mettersi in Preghiera?
-  > Cosa significa per me Digiunare?

E il Vangelo ci Esorta:

-  E quando fare l'Elemosina lo si fa in Segreto.
-  E quando si Prega lo si fa in Segreto.
-  E quando si Digiuna lo si fa in Segreto.